

## Узнайте больше о тестировании

Тестирование на ВИЧ – это проведение анализа крови для выявления в ней антител к ВИЧ.

**Положительный результат** тестирования указывает на наличие ВИЧ в организме. Обследование нужно проводить тогда, когда организм вырабатывает достаточное количество антител для определения их тест-системами, происходит это через 3–6 месяцев с момента заражения. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела ещё не определяются называется серонегативным или «период окна». Таким образом, **отрицательный результат** тестирования может означать:

- Отсутствие вируса в организме.
- Обследование проведено в «период окна»

Чтобы быть уверенным, что заражение не произошло, после отрицательного результата необходимо повторить обследование через 3–6 месяцев, практикуя в это время безопасные формы поведения.

Сделать тест на ВИЧ можно в СПИД-центре или любой поликлинике. Обследование проводится бесплатно и анонимно. Каким бы ни был результат тестирования, он останется медицинской тайной.

## Где еще узнать о ВИЧ?

[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru), [stopvichspid.rf](http://stopvichspid.rf), [spid.center/ru/](http://spid.center/ru/) – официальные сайты о ВИЧ-инфекции Минздрава РФ

При поддержке Отдела по вопросам в сфере охраны здоровья граждан Администрации муниципального образования город Краснодар



узнайте больше на сайте  
[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)

Если у Вас возникли вопросы, заходите на официальный сайт ГБУЗ «Клинический центр профилактики и борьбы со СПИД» министерства здравоохранения Краснодарского края  
[www.hivkuban.ru](http://www.hivkuban.ru)



город Краснодар

Вам кажется, что знаете о себе всё?

# Узнайте о себе больше



Памятка  
для населения



# Вам кажется, что знаете о себе всё? Узнайте о себе больше !

После заражения ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) можно ещё несколько лет чувствовать себя совершенно здоровым, а по внешнему виду не определить есть в организме вирус или нет. Для этого проводится специальное лабораторное исследование – тестирование на ВИЧ.

Обследоваться нужно тогда, когда у вас был риск заражения ВИЧ.

## !!!Проверьте себя!!!

### Узнайте свой риск

Был ли в Вашей практике незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт с:

- ВИЧ-инфицированным партнером
- Человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен
- Человеком, у которого несколько сексуальных партнеров
- Человеком, употребляющим наркотики внутривенно
- Мужчиной, практикующим секс с мужчиной

Был ли в вашей жизни случай:

- Использовали чужие шприцы и иглы для инъекций?
- Нанесения татуировок или пирсинга инструментами, о стерильности которых Вы не знали?
- Переливания крови и трансплантации органов?
- Заражения инфекциями, передающимися половым путем?

Если Вы ответили «Да» хотя бы на один вопрос, то Вы подвергали себя риску заражения, поэтому стоит подумать об обследовании на ВИЧ.

Единая АНОНИМНАЯ «горячая линия»

8(861)255-80-90

Использована ИНФОРМАЦИЯ из O-spide.ru –  
Официальный Интернет-портал Минздравсоцразвития  
России о профилактике ВИЧ/СПИДа.

### зачем знать свой статус ?

С учетом того, что все мы живём в период эпидемии ВИЧ-инфекции, желательно знать свой ВИЧ-статус. У кого-то всё-таки возникает вопрос: зачем? Вот некоторые преимущества тестирования:

Если результат Отрицательный:

- Возможность сделать свою жизнь и жизнь близких Вам людей более безопасной;
- Избавиться от лишней тревоги, связанной с эпидемией ВИЧ;
- Принимать необходимые для безопасной жизни решения.

Если результат Положительный:

- Возможность позаботиться о своем здоровье
- Своевременно начать необходимое лечение.
- Позаботиться о предотвращении передачи ВИЧ-инфекции близким и любимым людям.