


СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

 /И.В.Самойленко/
« 31 » 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ КК «КМТ»

 /С.Н. Рябиченко/
« _____ » _____ 2021 г.

ПЛАН ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ
обучающихся в ГБПОУ КК «Краснодарский монтажный техникум»
на 2021-2022 учебный год.

№	Содержание работы	Категория	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
I Этап: подготовительно-диагностический					
1.	Разработка и утверждение плана работы по формированию жизнестойкости обучающихся на учебный 2021-2022 год	педагог-психолог социальные педагоги, классные руководители	Август 2021	зам.директора по УВР, педагог-психолог социальные педагоги	План работы
2.	Организация и развитие деятельности служб медиации, штабов воспитательной работы, советов профилактики	Специалисты ШВР	В течение года	зам.директора по УВР	Протоколы
3.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия», кризисных горячих линий Краснодарского края. Размещение информации о психологической службе техникума на сайте техникума и на информационных стендах	Законные представители, педагоги техникума, обучающиеся	Август 2021	педагог-психолог социальные педагоги	Стенд, сайт техникума
4.	Работа сайта техникума (рекомендации для родителей и обучающихся, консультативная помощь специалистов)	Законные представители, педагоги техникума, обучающиеся	Ежеквартально	ответственный за сайт техникума	Наполнение страниц на сайте техникума

5.	Составление социального паспорта групп техникума. Сбор банка данных. Выявление обучающихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	Законные представители, обучающиеся	В начале учебного года и затем в течение года	социальные педагоги, классные руководители	соц. паспорт техникума, банк данных обучающихся «группы риска»
6.	Посещение семей, состоящих на различных видах учета	Законные представители, обучающиеся	Сентябрь 2021 и в течение учебного года	зам. директора по УВР, социальные педагоги, классные руководители	Акт ЖБУ
7.	Информирование обучающихся и законных представителей о проведении мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся техникума. Сбор согласий на участие в мониторинге.	Законные представители, обучающиеся	По графику проведения	педагог-психолог классные руководители	Согласие обучающихся, законных представителей
8.	Проведение мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся техникума	Обучающиеся 1-2 курсов	Сентябрь-октябрь 2021 г. Март-апрель 2022 года	Педагог-психолог классные руководители	Протоколы исследований
9.	Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся техникума и составление банка данных «группы риска»	Обучающиеся 1-2 курсов	Октябрь 2021 г. Апрель 2022 г.	Педагог-психолог социальные педагоги классные руководители	Аналитическая справка
10.	Проведение диагностики по изучению уровня адаптации обучающихся 1 курса	Обучающиеся 1 курса	Ноябрь-декабрь 2021 г.	Педагог-психолог классные руководители	Аналитическая справка
II этап: обучающий					
11.	Составление рекомендаций и консультирование по итогам проведения мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся и вопросам адаптации	Законные представители, обучающиеся, классные руководители	в течение учебного года	Педагог-психолог	Рекомендации, журнал консультаций
12.	Составление плана индивидуального сопровождения и групповой работы с обучающимися, находящимися в «группе риска», оказавшимися в трудной жизненной ситуации (ТЖС)	Законные представители, обучающиеся «группы риска» и оказавшиеся в ТЖС	По итогам мониторинга	Специалисты ШВР	План сопровождения обучающегося

13.	<p>Организация и проведение мероприятий психологического просвещения педагогов.</p> <p><u>Примерные темы бесед и групповых консультаций:</u> «Проблемы адаптации студентов первого курса», «Жизнестойкость как личностная характеристика», «Маркеры суицидального поведения».</p> <p><u>Примерные темы дискуссий:</u> «Методы поддержки обучающихся в трудных жизненных ситуациях», «Профилактика рисков возникновения трудностей в обучении», «Развитие навыков самоорганизации, самостоятельности и ответственности у обучающихся «группы риска»</p> <p><u>Примерные темы тренингов:</u> «Формирование позитивного мышления как профилактика конфликтов», «Методы и приемы снятия стресса, снижения уровня тревоги», «Поддержка обучающихся в период подготовки к экзаменам»</p>	Педагоги, классные руководители техникума	Раз в квартал	Педагог-психолог	Отчет о проведении мероприятия
14.	<p>Проведение психодиагностического исследования по вопросам детско-родительских отношений, выявление актуальных проблемных вопросов семейного воспитания, консультирование по результатам диагностики с применением методик: Опросник «Анализ семейных взаимоотношений» Э.Г. Эйдемиллер (Методика АСВ), проективная методика «Социометрия: круг семьи», Тест-опросник родительского отношения (ОРО) (А.Я.Варга, В.В.Столин).</p>	Родители (законные представители) обучающихся	в течение учебного года по запросу	Педагог-психолог	Аналитическая справка
15.	<p>Организация и проведение мероприятий просвещения родителей (законных представителей) по основам психологии и педагогике (примерные темы): «Профессиональное и жизненное самоопределение юношей и девушек», «Стрессоустойчивость. Как воспитывать уверенность детей в своих силах»,</p>	Родители (законные представители) обучающихся	По запросу классного руководителя	Педагог-психолог	Отчет о проведении мероприятия

	«Роль семьи в формировании жизнестойкости ребенка», «Особенности возрастных кризисов»; Заседании семейного клуба по теме «Безопасное детство: опасные вызовы современности»		Ноябрь, Апрель (по графику)	Зав. отделениями, кл. руковод. групп 1 курса, соц. педагог, педагог-психолог, специалисты профил. служб города	
16.	Проведение индивидуальных консультаций обучающихся по решению их личностных проблем	Обучающиеся 1-4 курсов	По запросу	Педагог-психолог	Журнал консультаций
17.	Реализация цикла мероприятий по формированию жизнестойкости и психологического здоровья личности: Цикл занятий «Отражение»; «Тропинка к своему Я» «Страхи, стресс, тревоги – под контроль» Факультативные занятия в рамках программы «Жизненные ориентиры» Профилактический лекторий со специалистами ЦМП Профилактический кинозал «Ловцы душ», Профилактическое занятие «Безопасность общения в социальных сетях и на форумах»	Обучающиеся 1-2 курсов	В течение 2021-2022 учебного года	Педагог-психолог социальный педагог Специалисты ЦВЗМС Специалисты ЦМП Специалисты ГБУЗ НД МЗ КК ДПО №2	Журнал групповой работы/проведения мероприятий Отчет о проведении мероприятия
18.	Организация внеурочной деятельности обучающихся, находящихся в «группе риска», оказавшихся в ТЖС	обучающиеся «группы риска» и оказавшиеся в ТЖС	В течение 2021-2022 учебного года	зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагог-психолог	План внеурочной деятельности
19.	Проведение отдельных мероприятий (классных часов, тематических бесед, круглых столов, тренингов и т.д.), направленных на формирование жизнестойкости, правосознания, саморегуляции обучающихся: «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних»; Конкурс презентаций «Безопасность в сети Интернет»; Встречи с интересными людьми, реализовавшими себя в профессии;	Обучающиеся 1-4 курсов	В течение учебного года в соответствии с планом воспитательной работы техникума на 2021-2022 г.	Руководители направлений воспитательной работы, классные руководители, социальные педагоги, педагог-психолог	отчеты о проведении мероприятий

<p>«Всемирный день домашних животных».</p> <p>Форма проведения — посещение питомника «Краснодог»</p> <p>Дискуссионный клуб «Интернет и юридическая ответственность»;</p> <p>Участие в городских, краевых мероприятиях, посвященных распространению цифровой грамотности среди местного населения с привлечением обучающихся техникума, участие в проектах: "Россия - страна возможностей"; "Большая перемена"; "Волонтер цифровой грамотности в финансовой сфере", "Я молодой предприниматель" и др. ;</p> <p>Мероприятие каникулярной занятости «Как убедить собеседника, не прибегая к физической силе» (психологический тренинг);</p> <p>Проведение тренингов делового общения в группах;</p> <p>Профориентационные занятия для обучающихся первых курсов «Личность через призму профессии»;</p> <p>Квест - «Будни студента»;</p> <p>Беседа на тему: Юридическая ответственность несовершеннолетних»;</p> <p>Квест «Я бы в армию пошел»;</p> <p>Волонтерский образовательный форум ПОО Краснодарского края;</p> <p>Уроки мужества:</p> <ol style="list-style-type: none">1. День спасателя Кубани.2. В честь героического подвига, совершенного во имя жизни людей, мы чтим Б.В.Капустина кавалера Ордена Красной звезды, уроженца Краснодарского края; <p>Участие в контрольной работе по безопасности в сети Интернет на портале «Единый урок .дети»;</p>				
---	--	--	--	--

	<p>Фотовыставка ко Всемирному Дню «Ноль дискриминации»;</p> <p>Игра «Брейн-ринг» на знание основ Конституции РФ;</p> <p>Круглый стол «Психологические способы защиты от словесной агрессии, насилия и жестокости»;</p> <p>Социально-психологическая, командная, ролевая, пошаговая игра «Интуиция»;</p> <p>Информационный час «Психологические причины зависимого поведения»;</p> <p>Тренинг эмоционального состояния «Приёмы саморегуляции»;</p> <p>Профориентационные занятия для обучающихся первых курсов «Формула успеха»;</p> <p>Беседы с обучающимися: «Культурные ценности семьи и их значимость»;</p> <p>Круглые столы «Семейный альбом»;</p> <p>Круглый стол «Легко ли быть самим собой?» - межличностное взаимодействие;</p> <p>Тренинг эмоционального восприятия «Роль эмоционально-волевой сферы в развитии личности»;</p> <p>Занятие «Природа гнева и обиды» (беседа, тренинг);</p> <p>Круглый стол «Жизнь-это...» - формирование активной жизненной позиции;</p> <p>Занятие-тренинг «Способность понимать других людей»;</p> <p>Тренинг «Дерево семейных ценностей» (15 мая-день семьи);</p> <p>Беседа «Конфликты в общении: конструктивные и деструктивные формы конфликтов»</p>				
20.	<p>Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в период подготовки к экзаменам: профилактика экзаменационной тревожности.</p>	<p>Обучающиеся 1-4 курсов</p>	<p>Период сессии и по запросам</p>	<p>Педагог-психолог, классные руководители</p>	<p>Журнал групповой и индивидуальной работы</p>

21.	Проведение психокоррекционных занятий с обучающимися «группы риска», находящимися в трудной жизненной ситуации, состоящими на профилактическом учете	Обучающиеся 1-3 курсов	По индивидуальному плану	Педагог-психолог	Журнал групповой и индивидуальной работы
III этап: оценочный					
22.	Проведение повторного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся «группы риска», находящимися в трудной жизненной ситуации, состоящих на профилактическом учете	Обучающиеся 1-3 курсов	Март-апрель 2022	Педагог-психолог, классные руководители	Протоколы исследований
23.	Анализ и обобщение результатов по итогам мониторинга	Обучающиеся 1-3 курсов	Май 2022	Педагог-психолог	Аналитическая справка
24.	Проведение анализа результатов реализации плана по формированию жизнестойкости обучающихся и планирование перспективы работы на следующий учебный год	Специалисты ШВР, педагоги, кл. руководители	Май, август 2022	Специалисты ШВР	Протокол заседания ШВР, педсовета